

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 82
С.Е.Щенова
«29» августа 2025 г.

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
1,5-3 лет

1-я младшая группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

2-я младшая группа

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00-8.00
	7.45-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа

Утренний прием детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет

Старшая группа

Утренний прием детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.05-17.10
Ужин	17.10-17.40
Уход домой	до 19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа

Утренний прием детей	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 82
Г.ТОМСКА**, Щенова Светлана Ефимовна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

14.10.25 11:15 (MSK)

Сертификат 0594092351E39E2D07E4260EBF851069
Действует с 14.04.25 по 08.07.26